



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

26.02.2009 【從得與失中學習更信賴上主】

今日聖言：
申 30：15-20
詠 1
路 9：22-25

你看，我今天將生命與幸福，死亡與災禍，都擺在你面前。(申 30:15)

Perov Vasily Last Journey 1865 The Tretyakov Gallery, Moscow, Russia



默想：

生命與死亡，不由得我們決定。幸福與災禍，好像是命中注定，想深一層，有部份是屬於自己的選擇。幸福是什麼？災禍是什麼？相信每個人的標準和定義都不一樣。有人認為生活能夠隨心所欲、物質豐盛便是幸福；失去本來的擁有，生活在絕望當中，便是災禍。耶穌說：「誰若願意跟隨我，該棄絕自己，天天背著自己的十字架跟隨我。因為誰若願意救自己的性命，必要喪失性命；但誰若為我的原故喪失自己的性命，這入必能救得性命。人縱然賺得了全世界，却喪失了自己，或賠上自己，為他有什麼益處呢？」(路 9：23-25)

人開心與否，和「得」與「失」脫不了關係。有時太緊張得，反而失得更多。今天，天主把生命與幸福、死亡與災禍擺在我們眼前，我們會作出如何的回應？

我的祈禱：

上主，感謝你賜給我生命，使我有機會面對幸福和災禍，讓我從中學習如何更信賴和跟隨你。